

¿si una persona en caso de diabetes deja de comer dulces..puede disminuir la glucosa?



necesito saber esta pregunta es para un examen.. gracias.

*Hola y si no come azucar si pero hay que ver cada caso ya q los organismos no reacciona igual. Porque hay personas que se hipotensan de nada y necesitan comer algu dulce (tampoco que abusen) Si este combina una dieta baja en glucosa con ejercicio lo mas probable (segun su organismo y edad) se le bajaran.
D otra manera si deja de comer azucar sin ahcer nada le bajara levemente puesto que el %90 de los diabeticos aman lo dulce (ya q su cuerpo les pide por la falta del mismo) y pueden darse atracones q pueden hacer que su glucosa aumente de manera considerable.
Hay que mirar cada caso. No se puede generalizar.*



[¿Qué le ayudará a perder peso?](#)



[Esos kilos demás desaparecerán en 3 semanas](#)



[¿Qué tipo de alimentación le ayudará a verse más joven?](#)

No necesariamente, si come abundantes cantidades de otros carbohidratos de alto índice glicémico, su glicemia no disminuirá. El índice glicémico es la capacidad de causar hiperglicemia que tienen los diferentes carbohidratos, se usan tablas que les colocan un número del 0 al 100, entre más alto el número, mayor índice glicémico tendrá el CHO. Espero haber podido ayudarte con tu examen, saludos.

<https://ellisonbixu.files.wordpress.com/2019/10/como-tomo-el-omega-tres-para-adelgazar.pdf>

Como tomo el omega tres para adelgazar

[Jugo de pina para adelgazar abdomen](#)

Recetas dieta verduras

<https://mcnairryhy.files.wordpress.com/2019/10/recetas-dieta-verduras.pdf>

No necesariamente, los niveles de azúcar, no se dan por comer dulces es porque no hay la suficiente cantidad de insulina en la sangre..

Con sólo evitar comer dulces no basta para disminuir la glucosa en sangre. Paradójicamente, si un diabético come dulces, su glucosa aumentará de manera importante. Esto es debido a que el cuerpo requiere de una concentración de base de glucosa en sangre (126 mg.dl).

Para controlar la glucosa en sangre (glucemia), lo mejor es acudir con un endocrinólogo, pues él dará el tratamiento que sea adecuado para cada paciente. Normalmente se administran hipoglucemiantes orales (metformina, glibenclamida, etc.), y más adelante, en caso de ser necesario, se administran análogos de insulina..

Sigue leyendo

[La dieta de no mezclar alimentos](#)

[La dieta del mono](#)

[Ejercicios de cardio en casa para adelgazar](#)

[Como bajar peso de imagen](#)

<https://ortizfoli.files.wordpress.com/2019/10/intolerancia-al-gluten-dieta.pdf>

Intolerancia al gluten dieta

<https://vazquezbexa.files.wordpress.com/2019/10/el-agua-de-alpiste-sirve-para-adelgazar.pdf>

El agua de alpiste sirve para adelgazar
[Dieta vegetariana con proteínas](#)



Sigue leyendo >>

Los carnivoros eran mas fuertes pero se cansaban mas rapido los vegetarianos eran mas fibra y de mayor resistencia Y quedo demostrado que ser vegetariano es mejor y no son debiles Para que no te falte las proteinas y el hierro, consulta un buen libro que hable de los vegetarianos y su dieta Las vitaminas las encuentras en las frutas El potasio en la manzana y el platano El platano tambien debe tener algo de proteina porque los monos comen solo eso Yodo se encuentra en los rabanitos, beterraga Todos los nutrientes puedes encontrarlos, porque todo viene de la tierra, Mira, observa que come la vaca y el toro. 532.121.8360 La piel, el Deseo, La Pasion LAS MÁS FORMIDABLES ATADURAS QUE GRACIAS AL CIELO TENEMOS Y SUFRIMOS Ahora es el momento de agradecer, cuando sabemos que el dolor existe pero que tambien el goce existe Gracias al AMOR No me venga con Camilo porque le pongo un Perales, un Dyango, un Pablo Abraia, y lo mató!!!. para poder bajar de peso.

